

ANO 2011 Nº 03
TRIMESTRAL



JORNAL DO
NÚCLEO
DE ONCOLOGIA DA BAHIA

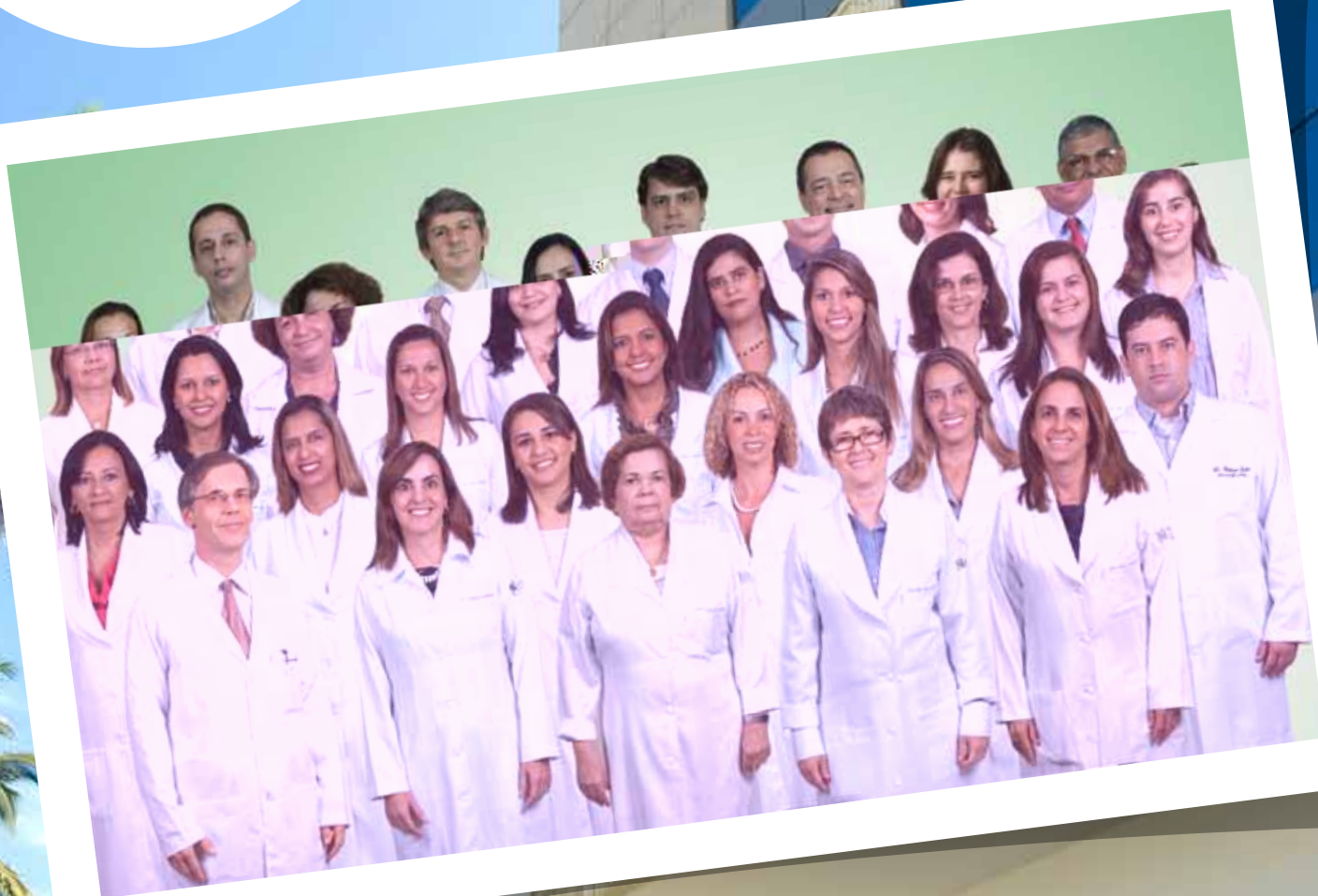
Impresso
Especial

Nº 9912257055 - DR/BA
DARANA

... CORREIOS ...



INFORMATIVO DO NÚCLEO DE ONCOLOGIA DA BAHIA
DIRETORA TÉCNICA: GILDETE LESSA (CRM-BA 3319)



A família do Núcleo de Oncologia comemora 19 anos de história

Gentileza gera Gentileza

Confira as frases de destaque da campanha

Pág. 07

Câncer de mama

Número de casos aumenta entre jovens

Pág. 04

Entrevista

Estudo sobre câncer hereditário

Pág. 08

Esta edição chama a atenção para os 19 anos do Núcleo de Oncologia. Por isso, aproveito para agradecer a dedicação de todos os funcionários, amigos e parceiros que colaboraram com nosso desenvolvimento durante todos esses anos e, em especial, a confiança dos nossos pacientes, que são a nossa razão de existir.

Neste número, lembramos ainda os eventos de sucesso que tivemos nestes últimos meses, como foi a visita do Dr. Nicholas Vogelzang, da Universidade de Nevada, e o III Simpósio Internacional Pós-Mundial Câncer de Pulmão.

Ainda nesta edição, as oncologistas Ivana Nascimento e Renata Cangussú trazem atualizações científicas e o cardiologista Luis Cláudio apresenta

informações sobre a Medicina Baseada em Evidências. Além disto, o técnico de enfermagem Antonio Mário enfatiza a importância em manter uma rotina de atividade física.

Divulgamos, também, a agenda diversificada de oficinas do Grupo Bem Viver. O entrevistado desta edição especial de aniversário é o Dr. Bernardo Garicochea, que esclarece algumas dúvidas importantes sobre os tipos de câncer hereditário.

Por fim, não posso deixar de parabenizar nossos colegas de profissão pelo Dia dos Médicos, que se aproxima, no 18 de outubro.

Parabéns a todos!

Eduardo Moraes
CRM-BA 11145
Oncologista do Núcleo de Oncologia da Bahia

CARTA DO LEITOR



VIDA E SAÚDE

A “Vida é bela”. Esta frase, de grande valor, denota otimismo, tão necessário nos dias hodiernos, para a consecução e realização de sonhos, anseios, desejos, ideais e projetos dentre outros.

Todavia, nesse contexto, o fator saúde é fundamental para êxito ou sucesso. Preciosíssimo bem monitorado pela classe médica, verdadeira guardiã, cuidadosa, sempre atenta à busca de inovações junto à ciência e à tecnologia, e, assim, irmanados proporcionam condições, aprimorando o conhecimento e combate às doenças.

Na minha atual situação, sou atendido pela Dra. Clarissa Mathias, Dra. Renata Cangussú e Dr. Almiro Queiroz, desse conceituado Núcleo de Oncologia da Bahia.

De outro lado, acompanhado pelo Dr. Vicyor Lúcio, Dr. César Machado, Dr. Ary Silva, Dr. José Agypto, Dr. Juvenal Mascarenhas, Dra. Martha Leite, Dr. Durval, do Português, todos talentosos, de grande proficiência.

Consequentemente, acredito poder dizer: A VIDA É BELA, ou então acrescentar a palavra BELÍSSIMA. Permitam a redundância, exclamar “A VIDA É BELA, BELÍSSIMA”

Sempre grato,

Manoel Messias de Souza
Paciente do Núcleo de Oncologia da Bahia



EXPEDIENTE

Direção: Gildete Lessa, Clarissa Mathias e Maria Lúcia M. Batista

Coordenação Geral: Camila Abreu

Fotos: Francisco Sales, Valter Pontes e divulgação

Jornalista responsável: Aldo Valente

Redação: Camila Abreu, Camila Logrado e Milena Miranda

Revisão: Rogério Paiva

Diagramação: Darana Comunicação

Tiragem: 3.000 exemplares

Distribuição gratuita e dirigida.

Fale Conosco: Núcleo de Oncologia da Bahia - Av. Adhemar de Barros, nº 123, Ondina. | Tel.: 71 4009-7070

www.nucleodeoncologia.com.br | comunicacao@nob-ba.com.br



ACONTECEU COM SUCESSO



Visita do Dr. Nicholas Vogelzang - Universidade de Nevada - EUA

No dia 6 de julho, o Núcleo de Oncologia da Bahia recebeu a ilustre visita do Dr. Nicholas J. Vogelzang, da Escola de Medicina da Universidade de Nevada, Las Vegas, EUA. A presença do especialista promoveu uma troca de experiências sobre o tratamento do carcinoma de células renais entre médicos urologistas e oncologistas.

Papo Positivo sobre pulmão

De 29 a 31 de julho, em Praia do Forte, aconteceu mais uma edição do evento Papo Positivo, que desta vez teve como tema o câncer de pulmão. O evento foi coordenado pelas oncologistas Clarissa Mathias e Eldsamira Mascarenhas, e contou com a participação multidisciplinar nas áreas de oncologia, pneumologia, radioterapia, cirurgia torácica, medicina nuclear e patologia. A abertura ficou por conta da Cozinha Show, liderada pela chef Tereza Paim.

III Simpósio Internacional Pós-Mundial Câncer de Pulmão

Nos dias 26 e 27 de agosto, no Pestana Bahia Hotel, Salvador sediou o III Simpósio Internacional Pós-Mundial de Câncer de Pulmão, promovido pelo Núcleo de Oncologia da Bahia e coordenado pelas oncologistas Gildete Lessa, Clarissa Mathias e Eldsamira Mascarenhas. O evento, com cerca de 300 participantes, reuniu cientistas e especialistas de renome mundial, como o cirurgião Thomas D'Amico (EUA) e a oncologista Anne Tsao (EUA) e apresentou recentes avanços da medicina na área, abordados na 14ª Conferência Mundial de Câncer de Pulmão, em Amsterdã.

Oncologistas de Salvador se reuniram em assembléia para fundação da SBOC Bahia

No dia 20 de agosto, os médicos oncologistas da Bahia se reuniram no Auditório do Hospital Aristides Maltez para construir a Sociedade Brasileira de Oncologia Regional Bahia. A nova SBOC-BA representará os oncologistas baianos junto aos organismos governamentais, outras organizações e sociedades, além de servir para ampliar a troca de importantes trabalhos nas áreas de pesquisa, ensino, intercâmbio e divulgação de conhecimento científico.

CLUBES DE ESPECIALIDADES E REUNIÕES CIENTÍFICAS

A equipe multidisciplinar do Núcleo de Oncologia criou os Clubes de Especialidades como mais uma forma de trocar experiências e trazer avanços científicos para o tratamento dos seus pacientes.

Reuniões do último trimestre:

10/06/2011 | Terapia de manutenção em linfoma não-Hodgkin - Dr. Jorge Vaz

20/06/2011 | Atualizações no tratamento cirúrgico do melanoma: Papel da ressecção de metástase em melanoma - Dr. Robson Moura / Papel do linfonodo sentinela, atualizações em tratamento perfusional - Dr. Thiago Francischetto

27/06/2011 | Clube da mama - Neoadjuvância em câncer de mama: O papel do cirurgião na neoadjuvância - Dr. César Machado / O papel do Radioterapeuta - Dra. Elisângela Carvalho

11/07/2011 | Estudos em câncer de ovário e câncer de mama metastático - Dr. Ricardo Caponero

21/07/2011 | Adjuvância em câncer de cólon - Dr. Marcos Lyra / Ressecção completa de mesorreto e complicações urinárias e sexuais - Dr. Euler Medeiros / Prevenção de complicações pós-ressecção de neoplasia de cólon - Dr. Vitor Lúcio / Novidades do mundial de Barcelona - Dr. Eduardo Moraes / Discussão de casos - Dr. Eduardo Fonseca

25/07/2011 | Análise da ancestralidade genômica em amostra de pacientes com alto risco de câncer de mama hereditário - Dra. Ivana Nascimento / Protocolo de pesquisa de câncer de ovário - Enfa. Ana Carolina Maciel / A importância da fisioterapia para pacientes oncológicos - Fisiot. Manuela Di Teive

01/08/2011 | O paradigma da medicina baseada em evidência. - Dr. Luis Claudio Correia

15/08/2011 | Quimioterapia oral: eficácia e qualidade de vida aos pacientes - Dr. Fernando Meton (Inca/ COI-RJ). Apresentação de caso clínico: Dr. José Dias



Aconselhamento genético e câncer hereditário

Ivana Nascimento, oncologista,
CRM-BA 10845

Embora o câncer seja uma doença que se inicia com alterações genéticas, em apenas 5% dos casos esta doença é hereditária. Entretanto, nestes casos, o câncer ocorre em indivíduos mais jovens e esta característica pode ser transmitida a gerações futuras. Por isso, pessoas com diagnóstico de câncer e com vários casos desta patologia na família devem procurar o aconselhamento genético. Este procedimento ajudará na identificação de mutações que podem estar associadas ao câncer hereditário e o profissional, juntamente com uma equipe multidisciplinar, dará as orientações necessárias com medidas de prevenção primária ou detecção precoce se forem indicadas. Dentre os tumores que mais frequentemente mostram uma agregação familiar e para os quais as medidas de prevenção já são mais bem definidas são: mama, ovário, intestino grosso e próstata.

Se você tem uma história familiar e/ou teve o diagnóstico de um destes cânceres antes dos 40 anos, converse com o seu médico e veja se você está dentro dos critérios para aconselhamento genético!

Wear Sunscreen

Luis Cláudio Correia, cardiologista do Hospital São Rafael - CRM-BA 11009

Wear Sunscreen (em português, use filtro solar) é o nome comum de uma obra chamada "Advice, like youth, probably just wasted on the young" escrita por Mary Schmich. A forma mais conhecida da obra é uma música gravada em 1999, "Everybody's Free (To Wear Sunscreen)". O vídeo e o texto ficaram famosos e no Brasil foi traduzido por Pedro Bial.

O autor nos dá conselhos sábios sobre a vida, mas reconhece que são só conselhos, sem comprovação científica. O texto começa com o autor reconhecendo que de tudo o que vai dizer, só de uma coisa ele tem certeza: de que usar filtro solar faz bem à saúde.

sob a visão da medicina baseada em evidências, nem isso poderia ser dito. Isto porque não havia evidências de ensaios clínicos randomizados sobre a eficácia do filtro solar na prevenção de câncer. Interessante, não? Algo que nós sempre tivemos como verdade absoluta.

Mas agora surgiu uma evidência que valida a poesia do texto. Green et al publicaram no Journal of Clinical Oncology com 1.600 indivíduos, randomizados para uso diário de protetor solar versus uso a critério do usuário. Após 15 anos, verificou-se redução na incidência de melanoma (HR=0.50) pela metade. Agora assim a gente pode ver este vídeo de forma embasada. Recomendo: http://www.youtube.com/watch?v=xfq_A8nXMsQ

Renata Cangussú, oncologista, CRM-BA 15149

Atividade física na sua rotina

Antonio Mário, técnico de enfermagem

Quando se pensa em atividade física, os melhores resultados de condicionamento são praticados na forma de exercício físico.

Lembre-se que nem toda atividade física melhora a saúde e protege o organismo de doenças crônicas. Exemplo: sair correndo para não perder o ônibus é uma atividade física, já o exercício físico é um processo sistematizado, planejado, com objetivo e benéfico para melhoria do condicionamento cardiovascular, perda de peso e ganho de força muscular.

O Colégio Americano de Ciência do Esporte recomenda 30 minutos de caminhadas três a cinco vezes por semana e duas ou três vezes de ginástica localizada para fazer manutenção da musculatura. Esse será um bom indicador para melhorar o condicionamento físico.



Convênios por unidade



Unidade de Ondina:

ALLIANZ, AMIL, APUB, ASFEB, ASSEFAZ, B BRASIL CASSI, BCO CENTRAL, CAMED SAÚDE, CAMED VIDA, CAPSAÚDE, CASSEB, EMBRATEL, EMP.B.CORREIOS, FACHESF, FASSINCRA, FIOPREV, SAÚDE CAIXA, FUSEX, GAMA, GEAP, GOLDEN, H.PORTUGUÊS, LIFE, EMPRESARIAL, MARITIMA, MEDIAL, MEDSERVICE, NOTREDAME, PETR.DIST., PETROB.SUPL., PLANSERV, PORTO SEGURO, PROMÉDICA, SULAMÉRICA, SAÚDE BRADESCO, TEMPO SAÚDE, UNIMED CENTRAL NAC., UNIMED SALVADOR, UNAFISCO.

Unidade de Lauro de Freitas:

ALLIANZ, AMIL, BANCO DO BRASIL CASSI, BANCO CENTRAL, CASSEB, SAÚDE CAIXA, GAMA, MEDIAL, NOTREDAME, PETROBRAS SUPLEMENTAR, PLANSERV, BRADESCO, TEMPO SAÚDE, UNIMED CENTRAL NAC., UNIMED SALVADOR.

Hospital da Bahia:

AMIL, BANCO DO BRASIL CASSI, CORREIOS, SAÚDE CAIXA, GAMA, PETROBRAS DISTRIBUIDORA.

Qualidade de Vida

Roberta Lessa,
Dentista e Mestre em Oncologia

O paciente que está iniciando o tratamento Oncológico apresenta problemas bucais decorrentes da rádio e quimioterapia, que podem ser motivos de desistência do tratamento.

Em um modelo assistencial pautado na individualização e humanização do cuidado, é aconselhável que estes pacientes realizem uma visita ao dentista especializado, pois este profissional pode prevenir e amenizar os efeitos colaterais que os pacientes possam apresentar na boca.

Orientações Odontológicas na Terapia anti-neoplásica:

- Acompanhamento odontológico com profissional especializado,
- Ingerir alimentos pastosos e/ou líquidos, não muito temperados e de preferência à temperatura ambiente ou gelados,
- Evitar alimentos muito quentes, temperados ou salgados,
- Evitar frutas ácidas e cítricas,
- Beber muito líquido,
- Não tomar bebidas alcoólicas,
- Não fumar,
- Usar escova de dentes com cerdas macias,
- Evitar fio dental na fase aguda,
- Usar antisséptico recomendado pelo dentista,
- Usar pasta de dente não-abrasiva com Ph neutro,
- Não utilizar próteses dentárias removíveis,
- Usar hidratante labial para manter os lábios umedecidos.



Mensagem especial



Viver é um aprendizado enorme e constante, melhor quando absorvemos as lições em meio as adversidades, ocorreu comigo. Descobri que através do sorriso, gesto simples com resultados maravilhosos, rompi e venho rompendo barreiras. Hoje eu percebo o quanto sou uma pessoa mais feliz, e vêm uma lembrança do trecho da música de Gonzaguinha, "Viver e não ter a vergonha de ser feliz...!!" **Jandira Brandão – Técnica de Enfermagem**

Bem Viver em plena criatividade

Por Jaqueline Moreno

O grupo de Apoio Mútuo Bem Viver está cheio de novidades e convida pacientes e acompanhantes para uma tarde de diálogo, arte e solidariedade. O grupo se reúne todas as terças das 14h às 17h no auditório Anibal Silvano, no Núcleo de Oncologia da Bahia, em Ondina.

Confira a programação abaixo

Primeira terça do mês

14h às 15h30 **Diálogo**, com a psicóloga Suzane Bandeira e momento de reflexão sobre o andamento do grupo. É um importante dia de acolhimento e trocas de experiências e lições de vida.

Segunda Terça do mês

14h às 15h30 **Projeto Colchas de Retalho**, coordenado pela jornalista Jacqueline Moreno Machado. Durante as oficinas de comunicação, os participantes aprimoram a criatividade e inovação através de histórias, filmes, músicas, contos, imaginação, meditação, técnicas de oratória e escuta ativa.

15h30 às 17h **Oficina Fio a Fio**, coordenada pela paciente Rita Medrado, que tem como umas das finalidades para este ano de 2011 costurar duas colchas de retalhos que serão rifadas para o Núcleo de Apoio e Combate ao Câncer infantil (Nacci) e à Casa de Saúde Erik Loeff.

Terceira Terça do mês

14h às 17h **Oficina de Mãos Dadas**, coordenada pela artista plástica Dalva Bonfim no ateliê Terra Cozida. Os participantes aprendem a esculpir em argila e a desenvolver a criatividade, concentração, habilidade com as mãos e refinamento dos sentidos.

Quarta terça do mês

14h às 17h **Núcleo de Autoestima**, uma iniciativa que visa criar maior integração entre pacientes, acompanhantes e equipe multidisciplinar. Especialistas do próprio Núcleo e convidados são chamados para um proveitoso diálogo sobre assuntos relacionados à elevação do bem-estar físico e mental

Tá na hora de parar - 29 de agosto Dia Nacional de Combate ao Fumo

Por Carolina Campos

A cada 30 segundos morre uma pessoa no mundo, vítima do câncer de pulmão, e, no Brasil, cerca de 15 mil pessoas morrem anualmente em decorrência desse tipo de tumor. Apesar da elevada taxa de mortalidade, 80% dos casos diagnosticados em estágio inicial conseguem obter cura graças aos avanços da tecnologia médica e dos tratamentos.

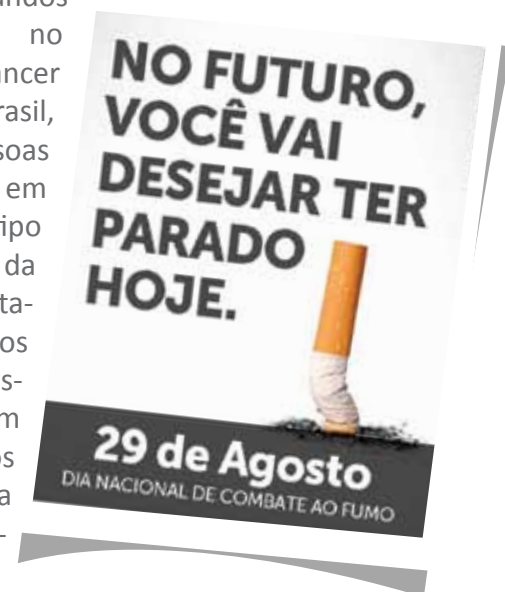
Dos mais de 27 mil novos casos de câncer de pulmão previstos pelo Inca no Brasil em 2011, 17.800 devem acometer homens e 9.830 mulheres. A doença é considerada uma das principais causas de mortes evitáveis, já que 90% dos casos estão associados ao tabagismo.

Segundo a oncologista Clarissa Mathias, “o câncer de pulmão não é uma sentença de morte, os tratamentos têm evoluído muito e, quando a doença é detectada precocemente, as chances de cura são reais”. A médica acrescenta: “Não fumar é a melhor forma de prevenção da doença. Além da prevenção, a população precisa ter acesso ao diagnóstico precoce e aos tratamentos mais eficazes”.

Dermopigmentação

As descobertas na estética inovaram os tratamentos de beleza que, além de tornarem as pessoas mais bonitas, aumentam a autoestima de muitas delas. A dermopigmentação é um desses tratamentos. O procedimento é utilizado para corrigir cicatrizes pós-cirúrgicas, como a da reconstrução da aréola mamária em pessoas que fizeram mastectomia ou mamoplastia. As sobrancelhas, olhos e lábios também podem receber este tratamento.

A técnica é feita com a aplicação de um pigmento na derme, fazendo com que a renovação celular amenize este processo com o tempo. Por isso, em alguns casos é preciso refazer o procedimento a cada quatro anos. Antes de iniciar o procedimento, consulte um profissional e tire as suas dúvidas.



19 anos do Núcleo de Oncologia



Para celebrar os 19 anos, o Núcleo de Oncologia promoverá uma semana de eventos, dos quais tem destaque especial o Encontro com a Autoestima, que na edição em 2010 já foi um sucesso. Este ano o evento trará uma palestra voltada para elevar a autoes-

tima dos participantes, coffee break, atividades temáticas e a participação do Coral da Petrobrás. As inscrições são gratuitas e limitadas. Interessados podem entrar em contato através do nosso telefone 4009-7056 ou pelo email comunicacao@nob-ba.com.br”



Gentileza gera gentileza

No mês de agosto, o Núcleo de Oncologia buscou resgatar valores esquecidos como a solidariedade e o respeito ao próximo, promovendo a campanha Gentileza Gera Gentileza. Durante todo o mês os funcionários, pacientes, acompanhantes e visitantes puderam contribuir, colocando nos murais que foram espalhados pelas clínicas frases respondendo “O que gera gentileza?”. Abaixo apresentamos as frases que se destacaram na campanha.



“Dar ao outro aquilo que você gostaria de receber.”

Carmen Santos

“Fazer do próximo extensão de si mesmo”

Claúdia Rocha

“O sorriso é uma simples e profunda forma de gentileza. Deve ser praticado diariamente”

Tamar Lutz



“Gente hostil agrade a sutileza.
Gente gentil gera gentileza”

Sole de Deraldo

“Mesmo que a gentileza não faça parte do seu cotidiano, sempre é tempo de recomeçar”

Andréa Awad



Guarde o amor
Espante o mau humor
Nunca maltrate o meio ambiente
Tenha compaixão por nossa gente
Ilumine o seu dia com
Leveza e alegria
Espalhe a amizade
Zelo e bondade e
Alcance a paz por estar fazendo sua parte.
Suzane Bandeira



“Gentileza, parceira da delicadeza,
irmã da nobreza palavra simples e coesa”

Celso Luis

“Gentileza é um trunfo para tratarmos o próximo e termos um mundo melhor”

Cleiton Pitangueira



“Gentileza é SER,
FAZER sem esperar receber”

Roberta da Cruz

ENTREVISTA

Jornal do Núcleo - Qual o significado do termo câncer hereditário?

Bernardo Garicochea - O termo câncer hereditário se refere a casos que ocorrem dentro de uma mesma família e que são provocados por alterações genéticas transmitidas de uma geração a outra. Famílias com muitos casos de câncer sempre chamam a atenção dos médicos para esta possibilidade.

Jornal do Núcleo - Quais os critérios para suspeitar de um câncer hereditário?

Bernardo Garicochea - Família com vários casos, especialmente se ocorrem no mesmo local (por exemplo, vários casos de câncer de mama); pessoas muito jovens com câncer; pessoas com dois tipos diferentes de câncer ou com dois casos de câncer no mesmo órgão (por exemplo, um câncer em cada